

Índice

Presentación	9
Toponimia	11
Accesos	11
Recomendaciones	12
Tipos de avalanchas	12
Planificación del itinerario	15
Material	16
Horario	20
Dificultad	20
Elección del itinerario	23
Cuándo ir	23
Otras actividades del valle relacionadas con la nieve	24
Refugios y hostales	25
Puntos de partida	32
Iconos	40
Mapa general de situación	42

ITINERARIOS

1. Cap d'Estanhs	44
2. Tuc deth Plan deth Òme	46
3. Tuc d'Aubàs y Tuc du Plan dera Sèrra	48
4. Malh de Pois (Forcanada)	50
5. Tuca Blanca de Pomèro	53
6. Pic de Pesson	55

7. Tuc d'Auba Nord	57
8. Pic de Montpius (por Casau)	60
9. Moncorbison (por el refugio de Bassa d'Oles)	62
10. Tuc de Letassi y Moncorbison	64
11. Montpius (por la cabana de Gèles)	66
12. Tuc deth Pòrt de Vielha y Tuc de Montanèro	68
13. Tuc de Horno	71
14. Tuc de Bargadèra y Tuca de Betren	73
15. Montpius (por el Serrat de Pomarola)	76
16. Malh Blanch de Betren	78
17. Tuc de Sarrahèra	81
18. Tuc de Molières	84
19. Tuc des Estanhets	87
20. Tossau de Molar Gran	90
21. Tuc deth Cap dera Sèrra	93
22. Cap dera Pala deth Port	95
23. Tuc de Roca Blanca	97
24. Era Cauva	100
25. Pujoalbo	102
26. Acceso al refugio Restanca	104
27. Montardo (por Valarties)	106
28. Tossau de Mar	108
29. Tuc dera Canau de Rius	110
30. Tuc de Monges	112
31. Travesia circular entorno al Montardo	114
32. Montardo (por Rencules)	117
33. Acceso al refugio de Colomèrs	120
34. Tuc de Salana	123
35. Era Montanheta	125
36. Pic de Lluçà y Pic Nord de Travessani	127
37. Tuc de Balaguera	129
38. Tuc de Ribereta	131
39. Tuc dera Sendrosa (por Aiguamòg)	133
40. Tuc Gran de Sendrosa (por Aiguamòg)	136
41. Tuc de Ratera (por Aiguamòg)	139
42. Tuc Blanc	142
43. Gran Tuc de Colomèrs	145
44. Creu de Colomèrs	148

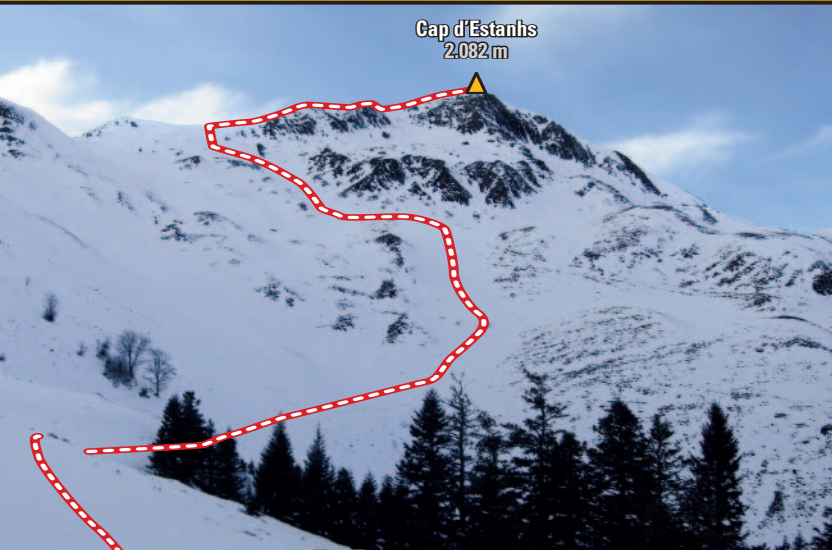
ÍNDICE

45. Acceso al refugio de Saboredo	150
46. Tuc Gran de Sendrosa (por Ruda)	152
47. Tuc de Saboredo (por Ruda)	154
48. Tuc de Ratera (por Ruda)	156
49. Pic d'Amitges y Tuc de Saboredo	158
50. Pic de Xemeneies	161
51. Pic de Bassiero (este)	164
52. Tuc de la Cigalera	167
53. Tuc de Vacivèr	169
54. Cap de Marimanya	171
55. Cap de Marimanha por el valle de Marimanha	173
56. Pic de Rosari	175
57. Tuc del Muntanyó d'Àrreu	177
58. Cap de Clòsos (por Beret)	179
59. Tuc de Parros	181
60. Tuc der Ôme	184
61. Malh Bolard	187
62. Tuc de Gurièr	190
63. Tuc de Milh o de la Barlonguèra	193
64. Tuc de Beret	196
65. Tuc de Maubèrme	198
66. Cap de Clòsos (por Bagergue)	201
67. Tuc d'Armèros (por Bagergue)	203
68. Tuc dera Pincèla	206
69. Tuc de Somont	208
70. Tuc d'Armeròs (por Varradòs)	210
71. Còth de Varradòs (por Varradòs)	212
72. Montlude (por Vilamòs)	214
73. Montanha d'Uishèra	217
74. Tuc dera Sèrra Nauta	219
75. Montlude (por la vertiente norte)	222
Alta ruta Aran-Pallars-Ribagorza	224
Cuadro de elección rápida	236
Cartografía	243
Bibliografía	244
Teléfonos y datos de interés	245



CAP D'ESTANHS

2.082 m



Ascensión a un modesto pico con una perspectiva diferente del Pirineo. La larga pista penaliza la salida, eso sí, de pendiente continua y entre un bosque de gran belleza.

PARA ASIDUOS DEL VALLE.

Punto de partida: Bausen.

Salida: 900 m.

Desnivel: 1.182 m.

Orientación: N, E.

Dificultad: ME-S2.

Horario: de 5 a 6 h.

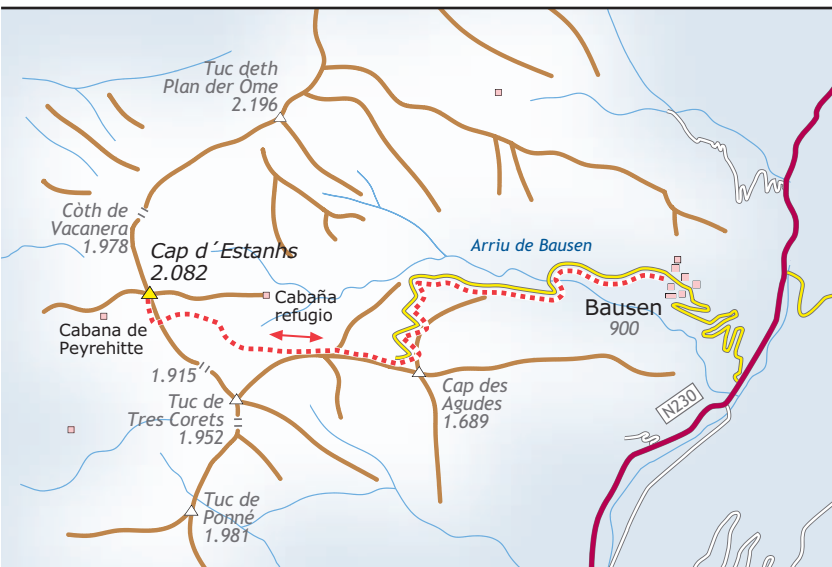
Meses: de diciembre a marzo.

Punto de salida

Desde un pequeño aparcamiento a la salida del pueblo, donde parte una pista en malas condiciones.

Itinerario

Seguimos la pista que nos introduce en el valle hasta un pequeño puente que atraviesa el río a nuestra izquierda. Cruzamos el puente y seguimos la estrecha pista con pendiente sostenida hasta que ésta sale del bosque en las proximidades de un peque-



ño collado. Continuamos por la pista ya menos definida, bordeando el bosque por su parte superior hasta situarnos bajo el pico. Por suaves pero sostenidas palas, remontamos la vertiente este hasta el cordal que seguimos sin problemas hasta la cima del Cap d'Estanhs, poco definida, pero marcada por tres hitos de hormigón separados notablemente.

Descenso

Por el mismo itinerario.

Raquetas

Ascensión agradable pero de largo recorrido que asciende un buen tramo por pista entre bosque hasta que éste se acaba. A partir de ahí ascendemos por palas continuas hasta las proximidades del cordal cimero, donde nos encontramos una zona de pendiente más acentuada. Un último trecho sin ninguna dificultad nos deja en la cima.