

Índice

Generalidades	9
Definición de vía ferrata	9
Evaluación de la dificultad de una vía ferrata	11
Equipamiento de las vías ferratas	16
Características del equipamiento de una vía ferrata	16
Material del practicante	18
Material técnico individual	18
Material técnico colectivo	20
Material complementario	20
Técnicas de progresión en vías ferratas	21
Progresión autónoma	21
Progresión con cuerda	23
Progresión en grupo	24
Las ascensiones de alta montaña	24
Vía ferrata y entorno	25
Vía ferrata y medio ambiente	25
Vía ferrata y paisaje	25
Convivencia con otras actividades	26
Peligros, seguridad y consejos	26
Peligros objetivos	27
Peligros subjetivos	28
Consejos para aumentar la seguridad	30

CATALUÑA

Barcelona

1. Torrentes del Lloro y de Les Grutes	32
2. Grau dels Boigs	36
3. Grau del Jou	40
4. Grau de Graells	43
5. Puig de la Força	46
6. Ascensión al Santuario de Santa María de Cabrera por la Serrica	49

7. Vía ferrata de las Baumes Corcades	53
8. Barra de Ferro	58
9. Vía ferrata les Valls	61
10. Camino equipado les Valls	65

Girona

11. Grau de l'Ós	69
------------------------	----

Lleida

12. Vía ferrata Regina	73
13. Pontarrons-Congost de Trespunts	77
14. Vía ferrata Roca de Sant Ponç	80

Tarragona

15. Vía ferrata del Tormo de la Margarida	83
16. Vía ferrata del Barranco de la Foix	86
17. Grau de Boquers	89
18. Vía ferrata de la Agulla de l'Aigua al Coll	93
19. Ascensión a Mont Redon por el paso del Siscus (859 m)	97
20. Portell de les Canals	100
21. Ascensión a la Punta de Santa Marina	104
22. El Grau	108
23. Vía ferrata de la Feixa del Colom	112
24. Vía ferrata Roca Blanca	116
25. Vía ferrata Saturnino Sanchís Escuaín	120
26. Grau de la Guineu	123
27. La Moleta (813 m)	126

Otros itinerarios de Cataluña

Canal de L'Artiga Alta	130
Ascensión a la Moleta del Molló	130

ARAGÓN

Huesca

28. Vía ferrata Cascadas del Sorrosal	132
29. Estrechos de Entremón	136
30. Camino de las Pardas	139
31. Barranco de Capradiza	143
32. Peña San Cosme (1.033 m)	146

33. Travesía de Punta Común – Peña Rueba	150
34. Vía ferrata al pico de Peña Rueba	154
35. Vía ferrata del Castellaso	158
36. Camino de las Cimeretes d'Arboç	162

Teruel

37. Vía ferrata al castillo de Peñafior	166
38. Vía ferrata del Adameo	170
39. Estrechos del río Ebrón	174

Otros itinerarios de Aragón

Paso Ros	177
Barranco de la fuente del río Vero	178
Pasolén	178

COMUNIDAD VALENCIANA

Alicante

40. El cable de la norte de la Cid	180
41. Vía ferrata del castillo de Salvatierra	184
42. Maigmó (1.296 m)	187

ANDALUCÍA

Málaga

43. Vía ferrata del Camorro I	192
44. Vía ferrata del Camorro II (Camorro Alto, 1.369 m)	195

ANDORRA

45. Camí del Gall	200
46. Vía ferrata del Coll dels Isards (derecha)	204
47. Vía ferrata del Coll dels Isards (izquierda)	208
48. Vía ferrata de la Creu de Noral	212

FRANCIA

49. Chemin de la Mature	216
50. Gorges de Carançà	219
51. Passage d'Orteig	222



6. ASCENSIÓN AL SANTUARIO DE SANTA MARIA DE CABRERA POR LA SERRICA

Sant Julià de Cabrera (Osona)



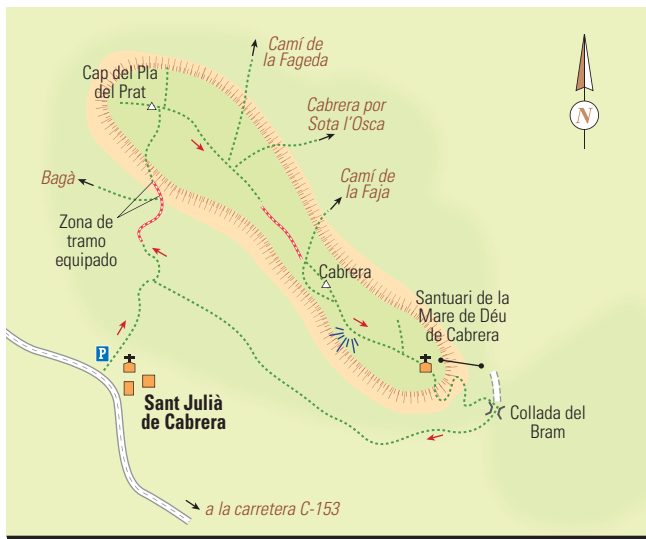
Desnivel: 370 m.

Equipamiento: escalones y pasamanos.

Horario: itinerario 1 h 30 min + retorno 45 min.

Cartografía: Collsacabra. Editorial Piolet. 1:25.000.

Este itinerario permite ascender a un altiplano cuya parte superior es completamente plana y llena de sorprendente y abundante vegetación. Casi todos los bordes del altiplano tienen unos riscos completamente verticales.



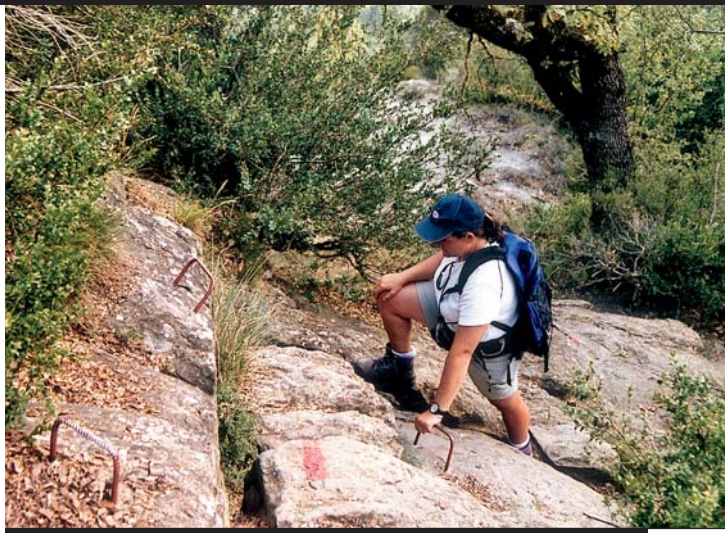
ACCESO

Desde Vic tomamos la carretera C-153 hacia Olot. Tras pasar por la población de Santa María del Corcó, debemos tomar una pista a la izquierda que se dirige hacia Sant Julià de Cabrera. La pista tiene algunos tramos hormigonados, aunque está en buen estado. Estacionaremos el vehículo pasado Sant Julià de Cabrera.

ITINERARIO

Pasado Sant Julià de Cabrera, a mano derecha parte un sendero hacia Cabrera («A Cabrera per la Serrica»). Cruzamos por una valla y giramos hacia la izquierda. Avanzamos en ligero ascenso por un prado, siguiendo unas marcas amarillas y rojas. Al final del prado ascendemos por una pequeña rampa rocosa que nos sitúa en un nuevo prado. Encontraremos una indicación, a partir de la cual dejaremos de seguir las marcas amarillas que se dirigen hacia la derecha y seguiremos las marcas rojas que ascienden por el prado.

Una vez que hayamos cruzado el prado, seguiremos un sendero que asciende y se dirige hacia la pared. Más adelante, el sendero, que llanea, se orienta hacia la izquierda primero y después asciende realizando zigzags, aunque se decanta hacia la izquierda.



Ascenso por los resaltes equipados.

Encontramos un resalte corto equipado con un escalón y, un poco más adelante, otro resalte equipado con cuatro escalones.

Seguimos por el sendero, que gira hacia la derecha hasta llegar a una pequeña zona desde la cual se puede ver una gran panorámica. Continuamos por el sendero que gira a la izquierda hasta llegar a un cruce (indicación), seguimos hacia la derecha («A Cabrera per la Serrica») y a los pocos metros encontramos un resalte equipado con dos escalones y dos barras de acero.

Ascendemos suavemente y más arriba giramos hacia la derecha. A partir de ahora el sendero siempre se decantará hacia la derecha. Estamos frente a dos resaltes seguidos, el primero está equipado con un escalón, y el segundo, con tres. Una vez superados, ascendemos por el sendero; dejamos a mano derecha un par de lugares en los que hay muy buenas panorámicas y nos introducimos en el bosque. Llegamos al punto más alto, giramos hacia la derecha y encontramos un cruce. Tomamos el sendero de la derecha (marcas rojas y amarillas), dejando a la izquierda otro que desciende. Salimos del bosque y nos internamos en una bella zona en la que abundan los helechos.

En el siguiente cruce avanzamos hacia la derecha, dejando dos senderos a la izquierda. Debemos estar atentos para seguir por el sendero que se decanta por la vertiente de la izquierda, si no quedaremos cortados por los riscos.



Resalte equipado en la arista.

Descendemos unos metros y seguimos por una repisa aérea equipada con pasamanos; a continuación, descendemos a una arista estrecha, aérea y rocosa. Unas barandillas nos protegen de posibles caídas. Descendemos un resalte y volvemos a subir otro, con la ayuda de grapas. Continuamos por la arista hasta el final.

Encontramos un cruce, dejamos el sendero a la izquierda que desciende y tomamos el sendero central, por el que ascendemos un resalte muy corto equipado con dos grapas. Después de ascender unos metros, llegamos a un mirador, más adelante hay una bande-

ra y un vértice geodésico. Al fondo se ve la cercana ermita de Santa María de Cabrera. Seguimos por la ancha y aérea loma hasta llegar a la ermita (1 h 30 min).

RETORNO

En la explanada de la ermita dejamos un sendero a la izquierda que desciende y tomamos otro, a la izquierda de la ermita. Cruzamos una pequeña puerta metálica. Dejamos a la izquierda un sendero que se dirige a un curioso teleférico que sirve para subir comida a la ermita y seguimos recto, en ligero descenso. Llegamos a un sendero muy empinado, con infinidad de escalones tallados en la roca o de hormigón y protegido con barandillas.

Una vez abajo, tomamos un sendero a la izquierda, hacia Sant Julià de Cabrera, siguiendo las marcas amarillas.

Llegamos al prado donde nos hemos desviado para tomar el sendero de la Serrica. Por camino ya conocido llegamos a Sant Julià de Cabrera (45 min).