

Índice de contenidos

BLOQUE I: La Palma, joya del senderismo

Situación geográfica y clima.....	12
Ecosistemas y paisajes	13
Flora y fauna de La Palma	14
Introducción histórica.....	16
La Red Oficial de Senderos	17

BLOQUE II: 30 rutas escogidas por La Palma

LA RUTA DE LOS PUERTOS (PR LP 1)

Introducción y mapa general	20
De Santa Cruz de La Palma a El Paso	22
RUTA COMPLEMENTARIA: El ascenso al Bejenado.....	28
De El Paso a Tazacorte	29

LA RUTA DEL BASTÓN (GR 131)

Introducción y mapa general	32
EL BASTÓN (I) - LA RUTA DE LA CRESTERÍA	
Del Puerto de Tazacorte al Roque de los Muchachos	34
Del Roque de los Muchachos al Pico de la Nieve	37
Del Pico de la Nieve al Refugio de El Pilar	41
EL BASTÓN (II) - LA RUTA DE LOS VOLCANES	
Del Refugio de El Pilar a Los Canarias	43
De Los Canarias al Faro de Fuencaliente	50

LA VUELTA A LA ISLA (GR 130)

Introducción y mapa general	52
De Santa Cruz de La Palma a Villa de Mazo.....	54
De Villa de Mazo a Los Canarias	57
De Los Canarias a Los Llanos de Aridane.....	60
De Los Llanos de Aridane a Tijarafe	64
De Tijarafe a Puntagorda	67
De Puntagorda a Santo Domingo de Garafía.....	70
De Santo Domingo de Garafía a Franceses.....	73
De Franceses a Barlovento	77
De Barlovento a Los Sauces.....	80
De Los Sauces a Puntallana.....	82
De Puntallana a Santa Cruz de La Palma	84

LA CALDERA DE TABURIENTE

Introducción y mapa general	86
De Los Llanos de Aridane a Taburiente (por Los Brecitos).....	88
De Taburiente a Los Llanos de Aridane (por el Barranco)	91
RUTA COMPLEMENTARIA: La subida a Hoyo Verde.....	94
De La Cumbrecita a Taburiente	96

NACIENTES DE MARCOS Y CORDERO

Introducción	102
De Los Sauces a Los Sauces	103

RUTAS RADIALES

Introducción y mapa general.....	108
Del Roque de los Muchachos a Santo Domingo	110
Del Roque de los Muchachos a Puntagorda.....	115
Del Roque de los Muchachos a Tijarafe	118
Del Pico de la Nieve a Puntallana	121

ENLACES

Introducción y mapa general.....	124
De El Paso a Villa de Mazo	126
RUTA COMPLEMENTARIA: El alma de Tacande	130
De Roque del Faro a Franceses	131
Del Pino de la Virgen a La Cumbrecita	133
Del Llano de los Jables a San Nicolás	135

BLOQUE III: Guía práctica y Puntos de Control

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS

Información turística y alojamientos.....	140
Albergues, zonas de acampada y transportes.....	141
Comer y beber en La Palma: guía de restaurantes.....	142
Museos, centros de visitantes y mercadillos.....	143
Operadores de turismo activo	144
Calendario festivo.....	145

DIRECTORIO DE PUNTOS DE CONTROL

Santo Domingo de Garafía	146
Franceses	146
Barlovento	147
Roque del Faro.....	147
Los Sauces	148
Puntagorda	148
Roque de los Muchachos.....	149
Puntallana (El Pueblo)	149
Pico de la Nieve	149
Taburiente (Zona de acampada).....	150
Tijarafe (El Pueblo)	150
La Cumbrecita	150
Santa Cruz de La Palma	151
Pino de la Virgen	152
Los Llanos de Aridane.....	152
Puerto de Tazacorte	153
El Paso	153
Llano de Los Jables.....	154
Refugio de El Pilar.....	154
Villa de Mazo (El Pueblo)	154
San Nicolás	155
Los Canarias (Fuencaliente)	155
Faro de Fuencaliente	155

Recomendaciones y planificador de etapas.....	156
Índice toponímico y onomástico	157
Bibliografía recomendada.....	160

¿Cómo usar esta guía?

Las etapas y los puntos de control

Las rutas de este libro han sido diseñadas para cubrir la totalidad de la superficie de la isla de La Palma. La selección reflejada en su título pretende ofrecer al lector un menú, lo más variado posible, de sus atractivos naturales y culturales.

Este objetivo implica una **distribución en red** de los senderos escogidos, conectados a través de:

- **Puntos de control:** Lugares (preferentemente dotados de servicios) donde comienzan o terminan los senderos.
- **Etapas:** Senderos que unen los puntos de control entre sí.

Aunque la distribución de los senderos descritos se ha articulado en torno a seis capítulos temáticos (Ruta de los Puertos, Ruta del Bastón, Vuelta a la Isla, Caldera de Taburiente, Marcos y Cordero, Rutas Radiales y Enlaces), corresponde al lector decidir su rumbo, en función de sus necesidades e inquietudes.



El sistema de etapas y puntos al que responde esta guía le ofrece una **total libertad para diseñar sus itinerarios**, con la absoluta certeza de que al llegar a la meta siempre tendrá una opción para seguir caminando si así lo desea.

La guía práctica

Dado que todos los senderos de esta guía comienzan y acaban en un Punto de Control, se ha procurado que coincidan con lugares dotados de servicios.

La sección *Guía práctica*, que comienza en la página 139, detalla los servicios relacionados con un determinado Punto de Control, a través de 23 fichas descriptivas en las que se recogen más de 150 empresas y establecimientos:

- **Transportes:** Cómo llegar y cómo salir de un Punto de Control, tanto en transporte privado como en público.
- **Alojamientos:** Todos los apartamentos, casas rurales y hoteles ubicados en sus proximidades, así como los albergues y zonas de acampada.
- **Otros servicios:** Indicaciones sobre la ubicación de supermercados, farmacias, restaurantes, puntos de información, visitas recomendadas, etc.

Fichas de las etapas

Hitos

Puntos de interés más destacados de la etapa, ilustrados con una fotografía a todo color.

Ficha técnica

Resumen en cifras de la etapa, que incluye su duración (ida), desnivel ascendente acumulado, grado de dificultad, posibles problemas a lo largo de la ruta y senderos de la Red Oficial empleados para completarla.

Servicios

Resumen de los servicios disponibles a lo largo de la ruta (víveres, alojamientos y transporte), cuyos detalles pueden ampliarse luego en las páginas de la *Guía práctica*.

Los Llanos - Taburiente

FICHA TÉCNICA

- **Tiempo:** 5 horas aproximadamente.
- **Distancia:** 16 kilómetros.
- **Ascensión acumulada:** 1.132 metros.
- **Dificultad:** Alta (7 sobre 10).
- **Problemas:** Hay señales intencionalmente confusas, trazadas con manifiesto desprecio hacia las leyes por los propietarios de algunas fincas colindantes con el sendero. Es conveniente ignorarlas olímpicamente.
- **Red Oficial:** PR LP 13 (16 km)

PERFIL DE ETAPA

SERVICIOS	EN LA SALIDA	EN RUTA	EN LA LLEGADA
Comer	✓ [Zona urbana]	✗	✗
Dormir	✓ [Zona urbana]	✓ [En Hacienda del Cura]	✓ [Zona de acampada]
Transporte	✓ [Zona urbana]	✓ [Taxis 4X4]	✗

Mapa de la etapa

Representación de la ruta, que incluye los iconos de los servicios disponibles en cada punto, así como todos los senderos de la Red Oficial.

Salida y llegada

Los lugares donde empieza y termina la etapa propuesta, que coinciden siempre con sendos Puntos de Control descritos más adelante en la *Guía Práctica*

Perfil de la etapa

Representación gráfica del desnivel de la ruta, con sus alturas y distancias.

Fichas de la Guía Práctica

Coordenadas UTM

Ubicación exacta del Punto de Control

Directorio

Todos los datos de contacto (dirección, teléfono, correo electrónico y página web) de los servicios más cercanos al Punto de Control analizado

Franceses

La población y los servicios se distribuyen a lo largo de dos lomos casi paralelos: el Lomo Machín (que concentra la mayor parte de la actividad) y el Lomo de Los Castros (en el que sólo hay viviendas dispersas).

TRANSPORTE PÚBLICO

- **Casa Maruca**
En El Tablado, cruzando el Barranco de Los Hombres por el GR 130 (página 75).
- **Casa Ferna**
En El Tablado, cruzando el Barranco de Los Hombres por el GR 130 (página 75).

VÍVERES

- **Casa Ofelia (1)**
Junto a la subida que conecta con la carretera a Roque Fato (P4) y cerca del PRLP 9.1 (página 131).

Croquis del PC

Mapa del Punto de Control, ilustrado con iconos para ubicar sus servicios más importantes con respecto al trazado de los senderos de la Red Oficial



Un centro temático sobre los volcanes de La Palma



Plantas de litoral: la batalla sin tregua contra la marea



Las salinas de Fuencaliente: un paraíso para las aves migratorias

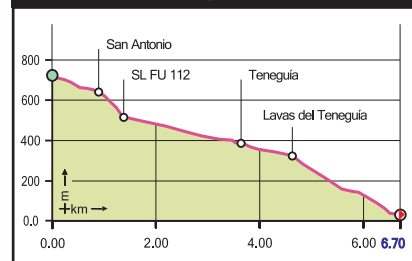


Los Canarios - El Faro

FICHA TÉCNICA

- **Tiempo:** 2 horas aproximadamente.
- **Distancia:** 6,7 kilómetros.
- **Ascensión acumulada:** 26 metros.
- **Dificultad:** Baja (2 sobre 10). La única dificultad de esta ruta puede resultar de acumularla a la anterior, justo cuando las fuerzas empiezan a flaquear.
- **Problemas:** Inexistentes. Las precauciones habituales en cualquier sendero.
- **Red Oficial:** GR 131 (6,7 km).

PERFIL DE ETAPA



SERVICIOS	EN LA SALIDA	EN RUTA	EN LA LLEGADA
Comer	✓ [Zona urbana]	✗	✓ [Kiosco El Faro]
Dormir	✓ [Zona urbana]	✗	✗
Transporte	✓ [Zona urbana]	✗	✓ [Desde Los Canarios]

Más sobre **Los Canarios** en la página 155

Más sobre el **Faro de Fuencaliente** en la página 155



Un equipo televisivo de filmación en el Faro de Fuencaliente. Las salinas están en segundo plano

Los Canarios P22 [Página 155]

Faro de Fuencaliente P23 [Página 155]

- **Tiempo:** 2 horas
- **Distancia:** 6,7 km
- **Dificultad:** Baja (2 sobre 10)

Esta breve etapa es a menudo sacrificada por los usuarios de la Ruta de los Volcanes. Es una decisión comprensible, ya que Los Canarios es el último núcleo urbano, pero supone renunciar a un espacio de gran interés natural.

Desde la carretera general embocamos el descenso por la calle Emilio Sánchez Quintana, rozamos la Carretera de las Indias poco después del consultorio de salud [+068] y volvemos a cruzarla en la explanada anterior al Centro de Visitantes de los Volcanes de Fuencaliente. Una breve visita a su interesante exposición temática nunca está de más.

Al pie del cráter (que no corresponde en realidad a la erupción de 1677), enlazamos con el SL FU 112 durante 1,5 kilómetros, mientras observamos a la derecha el sonrosado y frágil Roque Teneguía [+069]. En su entorno coin-

ciden una valiosa estación de grabados rupestres y la única población mundial de *Cheirolophus junonianus* (centáurea del Teneguía).

Este topónimo auarita acabó bautizando también a la **erupción de 1971**, cuyo cráter rodeamos por el este [+070]. Según los testimonios recogidos por Juan Carlos Díaz Lorenzo, fueron los agricultores que trabajaban en sus proximidades los primeros en observar el canal de lava, durante la tarde del 26 de octubre. Cuando se comprobó que la erupción no iba a afectar al pueblo, ésta se convirtió en un espectáculo turístico de primera magnitud.

Sobre el negro *lapilli* que nos dejó en herencia, moteado por el intenso amarillo de las lechugas de mar, llegamos hasta el Faro de Fuencaliente (hoy Centro de Interpretación de la Reserva Marina). Y junto a él las **Salinas de Fuencaliente** [+071], todavía en explotación, en cuyas charcas recalcan numerosas especies de aves limícolas durante sus migraciones.

PARA SEGUIR ANDANDO, TE SUGERIMOS...

- **Desde Los Canarios:** Atraviesa el Paisaje Protegido de Tamanca rumbo a Los Llanos [pág. 60].
- **Desde el Faro:** Regresa a Los Canarios y salta desde allí al paisaje vinícola de Mazo [pág. 57].