

# Índice

|  |    |
|--|----|
| <b>Introducción</b> .....                                | 5  |
| <b>El Macizo Occidental</b> .....                        | 6  |
| <b>Las canales</b> .....                                 | 7  |
| <b>Los sedos y armaduras</b> .....                       | 8  |
| <b>Las fuentes</b> .....                                 | 8  |
| <b>La vegetación</b> .....                               | 8  |
| <b>Las pistas</b> .....                                  | 9  |
| <b>El tiempo</b> .....                                   | 9  |
| <b>El invierno</b> .....                                 | 9  |
| <b>Los refugios</b> .....                                | 10 |
| <b>Equipo necesario</b> .....                            | 10 |
| <b>Dificultades y horarios</b> .....                     | 11 |
| <b>Comportamiento</b> .....                              | 11 |
| <b>Rescate</b> .....                                     | 11 |
| <b>Mapa general de accesos</b> .....                     | 13 |
| <br>   |    |
| 1. El Jario .....  | 14 |
| 2. Panderruedas–Capozo–Cordiñanes, por Vega Huerta ..... | 17 |
| 3. De Soto de Valdeón a Vegabaño por Dobres .....        | 22 |
| 4. Torre Santa desde Soto de Valdeón .....               | 25 |
| 5. Travesía del Macizo Occidental de sur a norte .....   | 31 |
| 6. Ascensión a La Bermeja .....                          | 38 |
| 7. La Travesona .....                                    | 43 |
| 8. La Travesina .....                                    | 46 |
| 9. Ascensión a las Torres Pardas .....                   | 49 |
| 10. La travesía del Cares. I parte .....                 | 54 |
| 11. La Farfada .....                                     | 59 |
| 12. Cueva de Santivañas .....                            | 62 |
| 13. Puertos de Cuba. Travesía Mesones–Capozo .....       | 65 |
| 14. Jultayo por Oliseda desde Caín .....                 | 71 |
| 15. Tremospandos .....                                   | 76 |
| 16. Hierbas Altas .....                                  | 79 |
| 17. Ostón–Ario desde Caín .....                          | 82 |
| 18. Travesía del Cares. II parte. Poncebos–Caín .....    | 87 |
| 19. Ostón por la canal de la Raya desde Poncebos .....   | 92 |

---

|  |     |
|--|-----|
| 20. Ascenso al Cuetón con descenso por Pregüeles .....   | 95  |
| 21. Circuito a Camarmeña .....   | 98  |
| 22. Cabezo Llerosos desde La Molina .....  | 101 |
| 23. Comeya desde Gamonedo .....  | 105 |
| 24. Ruta Frassinelli .....   | 108 |
| 25. La Cruz de Priena .....  | 113 |
| 26. La Vega de Orandi .....  | 116 |
| 27. Belbín desde Buferrera .....   | 119 |
| 28. Ruta de la Reconquista I .....   | 122 |
| 29. Vega Maor-Ario .....   | 128 |
| 30. Ascensión al Jultayo por Ario .....  | 131 |
| 31. Ascenso a La Verdilluenga .....  | 135 |
| 32. Los Lagos-Vegarredonda-Ario-los Lagos .....  | 139 |
| 33. Los Lagos-Caín por el Boquete .....  | 145 |
| 34. Mirador de Ordiales y ascensión al Cotalba .....   | 151 |
| 35. Ascensión al Requexón .....  | 156 |
| 36. Los Lagos-Sajambre, travesía del Macizo Occidental de norte a sur .....                            | 159 |
| 37. Circunvalación a la Torre de Santa María de Enol .....   | 165 |
| 38. Ascensión a la Torre de Santa María de Enol .....  | 171 |
| 39. Circunvalación a Peña Santa .....  | 177 |
| 40. Ascensión a Peña Santa desde el norte .....  | 183 |
| 41. Amieva-Puente Dobra .....  | 188 |
| 42. La Jocica .....  | 192 |
| 43. Soto de Sajambre a Ribota .....  | 198 |
| 44. Ascensión a La Conia y a la Pica la Plana .....  | 201 |
| 45. Senda del Arcediano .....  | 204 |
| 46. Ascenso a Peña Beza y Canto Cabronero .....  | 209 |
| 47. Senda de los Rocinos, de Barcinera a Beza .....  | 214 |
| 48. La Cotorra de Escobaño .....   | 217 |
| 49. La Duernona .....  | 220 |
| 50. Ascenso a Los Moledizos por Vegabaño<br>(con posible ascenso a La Bermeja por el oeste) .....      | 226 |
| <b>Bibliografía</b> .....  | 231 |
| <b>Cartografía</b> .....   | 232 |
| <b>Pequeño glosario de términos empleados<br/>en el Macizo Occidental de los Picos de Europa</b> ..... | 232 |
| <b>Índice-resumen de las rutas</b> .....   | 234 |

# Introducción

En la parte nordeste de la Cordillera Cantábrica surgen, como por encanto, y como si de su mayor joya se tratara, los Picos de Europa, un albo macizo rocoso conformado por atormentadas rocas calizas recubiertas por un considerable manto blanco durante todo el invierno y la primavera.

Enmarcados por las abismales cuencas fluviales del Sella y del Deva, y desaguando toda la nieve de sus montañas al cercano mar Cantábrico, que tan sólo se encuentra a unos 20 kilómetros de distancia, están coronados por un numeroso conjunto de cumbres que sobrepasan los dos mil quinientos metros de altitud, y que tienen en la cima del Torrecerredo (2.648 m) su máxima expresión, pero recogiendo en su conjunto otras tan sonoras que forman parte de la historia del montañismo como deporte en este país, como el Picu Urriellu o Naranjo de Bulnes, Torre Santa o Peña Santa, Peña Vieja, el Llambrión y un largo etcétera.

Los ríos interiores han ido labrando cauces que en ocasiones llegan a ser agobiantes y han hecho que los Picos de Europa se dividan, para su estudio, en tres delimitados sectores: el Macizo Occidental o del CorniÓN, entre los ríos Sella y Cares; el Central o de los Urrieles, entre el Cares y el Duje, y el Oriental o de Ándara, entre el Duje y el Deva.

El territorio de los Picos se encuentra repartido administrativamente en tres comunidades autónomas distintas: Cantabria al nordeste, el Principado de Asturias por el norte, y Castilla y León por el sur y hacia el oeste.

El primer parque nacional que se fundó en España fue el de la Montaña de Covadonga, en el año 1918, que se circunscribía exclusivamente al Macizo Occidental de los Picos de Europa, pero en 1995, con fecha 30 de mayo, las Cortes españolas aprobaron la ley que aumentaba sus límites hasta las 64.660 hectáreas, abarcando prácticamente los tres macizos así como una pequeña porción de la cordillera situada en su cabecera por la parte meridional.

Por su parte el ente autonómico de Castilla y León ha declarado también Parque Regional la zona de los Picos de Europa que se encuentra dentro de su jurisdicción y un amplio terreno situado al sur y sudoeste, ya en plena Cordillera Cantábrica.

Además de las pistas y carreteras que se internan en los Picos, de diversos ingenios mecánicos, de centrales y tendidos eléctricos, de la caza, o de la masificación, este conjunto único tiene sobre su cabeza el problema de una posible desmembración en su uso y gestión por parte de las comunidades en las que está repartido.

# El Jario



Situada en la antesala del Macizo Occidental de los Picos de Europa, la cumbre del Jario permite contemplar su vertiente meridional en todo su esplendor, luego un largo descenso hacia la vertiente de Sajambre, cabecera del río Sella, y por último la larga travesía en ascenso desde la majada de Porqueras siguiendo el Camino Viejo de Valdeón hacia el Puerto de Panderruedas, convertirán esta ruta en una gratificante y hermosa jornada de montaña.

## Ficha técnica

**Punto de partida y llegada:** Puerto de Panderruedas (1.459 m).

**Acceso:** desde la carretera N-625 que une Riaño con Cangas de Onís, a 18 y 47 km, respectivamente, de estas localidades, hay que tomar la desviación LE-244 hacia el Valle de Valdeón que pasa por el Puerto de Panderruedas, situado a 5 km del cruce.

**Distancia:** 12 km.

**Desnivel de subida:** 900 m.

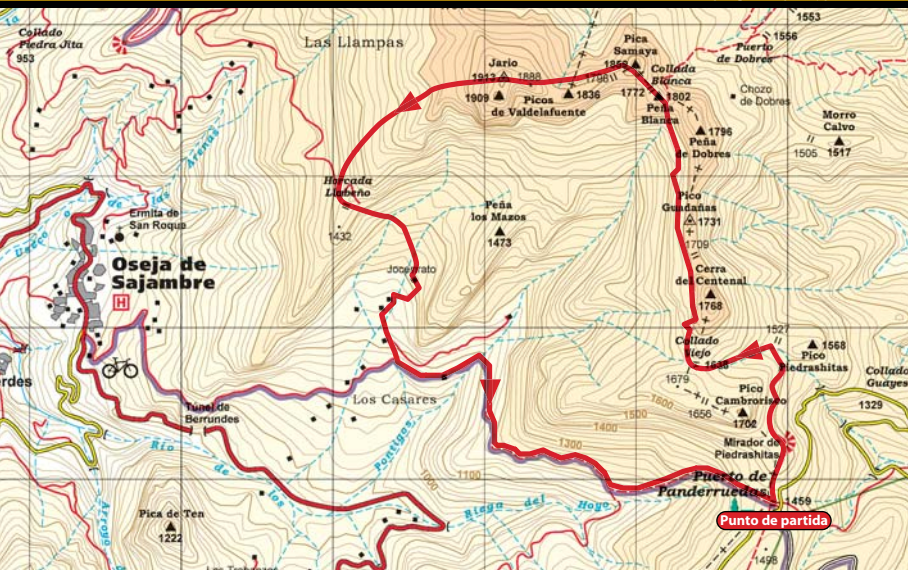
**Cota máxima:** 1.913 m.

**Horario:** 5 horas.

**Dificultad:** fácil.

**Observaciones:** la única zona rocosa que encontraremos está en los Picos de Valdela Fuente y en el último tramo del Jario.

Se sale del Puerto de Panderruedas (1.459 m) por las camperas hacia el norte para coger la pista que, por un bosque de hayas, nos llevará al mirador de Piedrashitas, situado sobre la carretera que desciende del puerto hacia el Valle de Valdeón (no seguir



una bifurcación que poco antes del mirador sube a nuestra izquierda hacia el repetidor del Collado Posadorio). En el mirador tomamos una estrecha senda que continúa en la misma dirección y nos permitirá llegar al río de Guayas, que cruzaremos dos veces, teniendo que seguir en paralelo a él (oeste) hasta alcanzar su nacimiento en el Collado Viejo (1.638 m).

El camino discurre ahora otra vez en dirección norte elevándose hasta la Collada Blanca (1.756 m), situada entre Peña Blanca (1.802 m) y la Cerra de Dobres (1.796 m), después de haber flanqueado por el oeste la Cerra del Centenal (1.768 m) y el Pico Guadañas (1.731 m). Desde aquí contem-

plaremos a nuestros pies el Puerto de Dobres, aunque nosotros giraremos hacia el oeste bordeando la Pica Samaya (1.859 m) primero por su parte meridional, y luego los Picos de Valdefuente (1.836 m) siguiendo la zona rocosa de su parte derecha.

De esta manera llegaremos a un collado que permite acceder a las rampas finales de la cima del Jario (1.913 m) en su arista oriental. A nuestros pies tenemos las praderas de Vegabaño (1.320 m) como un oasis entre un terreno tan cerrado de vegetación que se eleva por el bosque hasta llegar al roquedo en los Picos del Verde (2.181 m), Los Moledizos (2.297 m) y La Bermeja (2.392 m), avanzadilla de la rei-



### *Vertiente Norte del Jario.*

na del Cornión, Torre Santa (2.596 m), que al fondo hace patente su impactante presencia.

Desde la cima del Jario iniciamos el descenso en dirección a la vertiente del Sella (SO), hacia Oseja de Sajambre, teniendo que perder unos 500 m de desnivel por una monótona rampa hasta llegar a la Horcada de Llaveño (1.432 m), que encontraremos a nuestra izquierda según bajamos. Desde aquí atravesaremos hacia el este primero, y luego hacia el sur, para alcanzar finalmente la majada de Jocetrato (1.250 m).

De esta majada aún tendremos que seguir descendiendo, aunque ahora de forma más tranquila, unos 150 m más, hacia el sur, para enlazar con el

Camino Viejo, tan utilizado en tiempos pasados como itinerario habitual para unir la localidad de Oseja de Sajambre con el Valle de Valdeón.

Ahora se camina por una marcada senda en dirección SE primero, hasta alcanzar la majada de Porqueras (1.100 m), que se encuentra después de cruzar el río de los Póntigos, y luego, ya siempre hacia el este, se continúa ascendiendo por el camino que busca su acomodo entre la espesura del cerrado bosque de hayas.

Una última pronunciada subida, que también se puede hacer de forma directa, nos lleva a la característica y amplia campera que preside el Puerto de Panderruedas (1.459 m).